| FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA UNIR | | PROGRAMA DE DISCIPLINA<br>CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA |
|---|---|---|
| **CÓDIGO:**<br>EDFHEED | **DISCIPLINA:**<br>**História e Evolução da Educação Física** | **PRÉ-REQUISITO:** |
| **CARGA HORÁRIA:** 60 | **CRÉDITOS:** 03 | **DEPARTAMENTO:**<br>EDUCAÇÃO FÍSICA |

**EMENTA:**
Estudo dos fatos históricos relativos às atividades físicas desde a Antiguidade, até aos dias atuais. Estudo da evolução das linhas doutrinárias em Educação Física no mundo e no Brasil.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

**UNIDADE I - HISTÓRIA**
1.1 - O que é história?
1.2 - Objeto;
1.3 - métodos;
1.4 - Fontes Históricas;
1.5 - Importâncias e relação com a Educação Física.

**UNIDADE II - ATIVIDADE FÍSICA NA PRÉ-HISTÓRIA**
2.1 - Pré-história - Conceito;
2.2 - Desenvolvimento Físico na Pré-história;
2.3 - Habitat;
2.4 - Usos e costumes;
2.5 - Atividades Físicas na Pré-história.

**UNIDADE III - EDUCAÇÃO FÍSICA NA ANTIGUIDADE**
3.1 - Povos do Extremo Oriente;
3.2 - Povos do Oriente Próximo;
3.3 - Educação Física em Roma.

**UNIDADE IV - EDUCAÇÃO FÍSICA NA IDADE MÉDIA E RENASCIMENTO**
4.1 - Poderes na Idade Média;
4.2 - Cruzadas;
4.3 - Cavalaria;
4.4 - Atividades Físicas na Idade Média;
4.5 - Atividades Físicas na Idade Média;
4.6 - Cavalaria;
4.7 - Renascimento/Humanismo;
4.8 - Precursores da Educação Física

**UNIDADE – V – EDUCAÇÃO FÍSICA NO BRASIL**
5.1. Brasil Colônia
5.2. Brasil Império
5.3. Brasil República

**BIBLIOGRAFIA:**
ALMEIDA, José Olímpio e. História da Educação Física. Viçosa, Oficinas Gráficas da Imprensa Universitária UFV/MG, 1979. (42p)
MARINHO, Inezil Pena. História da Educação Física no Brasil. São Paulo, CIA. Brasil Editora, 19—(139p)
____. História e Organização da Educação Física e dos Desportos. São Paulo, 1956 vls. I, II, III
PAIVA, Pedro Alves. Educação Física: Principais Sistemas e Métodos. Viçosa, Oficinas Gráficas da Imprensa Universitária UFV/MG, 1980. (49p)
RAMOS, Jair Jordão. Os Exercícios Físicos na História E na Arte: do homem primitivo aos nossos dias. São Paulo, IBRASA, 1982. (348p)